**附件2:**

**趣味项目比赛规则**

一、50米托乒乓球跑：运动员手持一个乒乓球拍。拍上放置乒乓球一个，站在起点，待裁判员发令后，托球跑向终点，在途中乒乓球掉下者，运动员回到球落地点处将球托好后继续跑向终点，按照成绩取名次。

二、30米袋鼠跳：比赛开始前，参赛队员将布袋套至腰部站在起跑线上，当听到裁判员发令后跳向终点，中途布袋不能脱离双腿，以计时成绩确定名次。

三、单人跳绳：每位运动员一分钟时间，按照每分钟跳绳次数取名次。时间到比赛终止，按照成绩取名次，如遇成绩相同，则进行30秒加赛。

四、30米蚂蚁过河：每个参赛队员三块砖头，双脚分别踩在两块砖头上，用手移动另外一块砖头，通过砖头的移动交替前移过河。人过河对岸必须把砖头也同时拿过对岸，如河中有剩下砖头，则判违例，以计时成绩确定名次。

五、踢毽子：每人一次机会，时间1分半。在直径3米的圆内进行比赛，裁判员发令开始计时计数，毽子落地、人出圈或手接毽子则须回到圆点继续比赛，时间到比赛终止，按照成绩取名次，如遇成绩相同，则进行30秒加赛。

六、50米两人三足：两名选手并而立，用布条将两人中间的腿绑在一起，然后跑向终点，以计时成绩确定名次。

七、30米背夹球：每组两人，背夹一圆球，步调一致向前走，向前走时双手不能碰到球，否则一次罚两秒，如果途中球掉，参赛必须原地不动，球由裁判员拾起交于参赛队员夹住继续比赛，以计时成绩确定名次。

驻马店农业学校秋季运动会筹备组

 2023年10月19日